



premierResort
milano marittima



WELLNESS IDEA
CLUB BODY & SOUL - PRIVATE SPA EMOTIONS

Listino trattamenti

I prodotti utilizzati sono esclusivamente ricercati e unici: estratti preziosi certificati bio, non testati su animali e composti totalmente naturali (no parabeni, conservanti, petrolati...).

*"la calma è forza, accompagnare corpo,
mente e spirito a ritrovarla è saggezza"
E.F.*



PACCHETTI BENESSERE - pag.8

Total Body	80 min	€ 130
For Man & Girl	160 min	€ 180
Acqua Shock	80 min	€ 630
Art Reum Shock	5 x 60 min	€ 350
Oro liquido 120 min	€ 200 una persona	
		€ 350 a coppia

PACCHETTI PRIVATE SPA - pag.9

Afrodite	€ 300
Dioniso	€ 500
Eos	€ 200
Especial Beauty 120 min	€ 180 una pers
	€ 310 la coppia
Rigenerante 120 min	€ 160 a persona
	€ 280 la coppia
Bagno Himalayano	€ 120 una persona
	€ 190 la coppia



Tranquility

The quality of state of being, peaceful calmness.
EX 18-50



TRATTAMENTI

DI IGIENE ESTETICA - pag.10

Manicure	€ 30
Pedicure	€ 30/€ 35
Smalto	€ 5
Depilazione totale (gambe+inguine)	€ 40
Depilazione gambe	€ 35
Depilazione inguine	€ 15
Depilazione mezza gamba	€ 20
Depilazione ascelle	€ 10
Depilazione sopra labiale o sopracciglia	€ 10
Depilazione schiena	€ 30
Depilazione addome	€ 30
Depilazione braccia	€ 20
- OLISTIC SPA MANI&PIEDI	
Spa manicure/pedicure	25 min € 30
Spa massage mani / piedi	90 min € 130



TRATTAMENTI VISO

DONNA E UOMO - pag.11

- ESTETICA FACE	
Igiene pulizia viso	50 min € 70
	90 min € 140
Purificante per pelli miste o grasse	60 min € 70
Idratazione totale	60 min € 70
Linea per pelli delicate e per bambini	60 min € 70
Antiage Oro Liquido	60 min € 90
Antiage Pietre Preziose	60 min € 90
- AREA OLISTICA VISO	
Thai Decontrattante	60 min € 90
Aromaterapico	80 min € 140
Essential Rose Facial	80 min € 140



MASSAGGI CORPO - pag.12

- MASSAGGIO ANTISTRESS	50 min € 60
	80 min € 60
- EMOLINFATICO	
Linfodrenaggio	60 min € 80
Drenante	50 min € 70
- MUSCLE RELEASE	
Sportivo Body	30 min € 45 - 50 min € 75
Decontrattante strong	50 min € 85
- AREA MEDICALE	
Trattamento fisioterapico	60 min € 100
Auricoloterapia	60 min € 100
Flowers chakra ritual	50 min € 90
Consulenza posturale	30 min € 40
Personal trainer olistico	50 min € 50
Consulenza naturopatica	50 min € 50
- TRATTAMENTI OLISTICI	
Hot-stone	80 min € 120
Thai-tradizionale	50 min € 80
	110 min € 180
Shiatsu	
(Masunaga o Namikoshi)	60 min € 80
Ayurvedico	50 min € 80 - 80 min € 110
Massaggio craniosacrale	30 min € 50
Riflessologia plantare	60 min € 70
Culla magia	120 min € 250



TRATTAMENTI CORPO

DONNA E UOMO - pag.14

- RINNOVARE & IDRATARE	
Scrub ai sali marini	30 min € 40
Scrub kaya	50 min € 80
Body powder scrub	120 min € 130
- DETOSSINARE	
Fango detox	30 min € 40
Fango detox	
+ massaggio drenante	60 min € 80
- DRENARE	
Emolinfatico gamathi	60 min € 80
Bendaggio funzionale	30 min € 40
- TONIFICARE	
Anticellulite riossigenante	60 min € 80
Rassodante antiage	60 min € 80
Trattamento seno	30 min € 50
Trattamento ventre piatto	30 min € 50

Spa Body & Soul

Un soggiorno al Premier Resort di Milano Marittima è sinonimo di benessere e relax.

Gli Ospiti possono riconquistare il proprio equilibrio psico-fisico nell'oasi tranquilla e accogliente del Club Body & Soul.

Curata nei particolari, l'area benessere offre la possibilità di creare percorsi rigeneranti all'insegna di un benessere globale, della cura del corpo e della mente, per ritrovare e mantenere serenamente l'equilibrio energetico ottimale.

Il Club Body & Soul, con meravigliosa vista sul mare, è dotato di attrezzature suddivise in due ambienti collegati: in quello inferiore troviamo Bagno Romano, Tepidarium, Doccia Hawaii, Doccia ad effusione, Sauna finlandese, Percorso Vascolare Kneipp, zona Relax con lettini riscaldati, doccia abbronzante e palestra; in quello superiore, illuminato da luce naturale grazie alla copertura a vetri, troviamo vasca idromassaggio, piscina con nuoto controcorrente Tunnel Tropicale con cascatelle e getti d'acqua nebulizzata.

All'esterno una terrazza affacciata sul mare permette un'ideale fase di raffreddamento e rilassamento dopo la sauna con a disposizione due vasche idromassaggio a cielo aperto.







Club Body & Soul

TEPIDARIUM

La stanza era utilizzata nelle terme romane come luogo di climatizzazione prima di effettuare i bagni sudoriferi caldi o dopo di essi per un breve relax. La sua temperatura ottimale di ca. 37° e il calore radiato in modo uniforme scioglie le tensioni ed ha azione sedativa sul sistema neurovegetativo. Idoneo per abituare il corpo ai diversi sbalzi di temperatura.

BAGNO TURCO

E' un'applicazione idroterapica che utilizza l'acqua sotto forma di vapore. I vasi sanguigni si dilatano migliorando la circolazione in tutte le parti del corpo: viene favorito lo scioglimento e l'eliminazione delle tossine attraverso un'abbondante sudorazione. I dolori articolari e muscolari si attenuano grazie all'azione miorilassante del calore.

DOCCIA CROMO EMOZIONALE

Pioggia tropicale aromatizzata per il benessere della cute e per attivare tutti i recettori sensoriali.

IDROMASSAGGIO & SOLARIUM

Sulla terrazza affacciata sul mare trovate due vasche idromassaggio calde d'inverno e fresche d'estate per gusarsi il benessere a cielo aperto!

PERCORSO VASCOLARE KNEIPP

Alternanza di acqua calda e fredda per stimolare la vasocostrizione e la vasodilatazione sanguigna.

SAUNA FINLANDESE

I legni pregiati della sauna creano un ambiente asciutto ad alta temperatura per la purificazione del corpo e dello spirito. La forte irradiazione sanguigna e la stimolazione del ricambio venoso ne sono le conseguenze piu' salutari: si ha una vera e propria disintossicazione.

DOCCIA SCOZZESE

Getti di reazione che favoriscono la ginnastica vascolare e l'idratazione.

PISCINA COPERTA IDROMASSAGGIO TUNNEL TROPICALE

Al 4° piano in una serra verdeggiante troviamo l'idromassaggio, la vasca con nuoto controcorrente e il tunnel tropicale con cascatelle - getti di acqua nebulizzata. Totale relax ed azione miorilassante.

RELAX E TISANA

Comfort e reintegrazione dei liquidi con tisane biologiche personalizzate a seconda delle esigenze.



Pacchetti Benessere

TOTAL BODY

scrub + trattamento viso antiage =
durata 80 min € 130,00

FOR MAN & GIRL

manicure+pedicure+ spa mani & piedi +
trattamento idratante viso ideale per mantenere
l'abbronzatura + massaggio antistress =
durata 160 min € 180.

ACQUA SHOCK

6 massaggi rassodanti anticellulite + 6 trattamenti
viso = (durata 80 min a seduta) € 630.

ART REUM SHOCK

5 massaggi decontratturanti collo-schiena + 5
impacchi con balsamo d'arnica sfiammanti =
(durata a seduta 60 min.) € 350.

ORO LIQUIDO

Scrub corpo delicato a base di carruba e zucchero
di canna bio + massaggio all'olio di argan, nettare
berbero (oro liquido puro biologico ricco di omega
6) dona un'idratazione profonda + trattamento
viso con siero di argan ricco di acidi grassi contro
l'invecchiamento + consulenza naturopatica per
trattare con amore e serietà la pelle del corpo e
del viso sia da dentro che da fuori + bevanda alle
mandorle.

120 min € 200 una persona - € 350 la coppia.

Pacchetti Private Spa Emotions

Esperienza unica, momenti in intimità e pieno relax per vivervi emozioni di una SPA esclusiva e riservata. All'interno troverete: Bagno turco Hammam Tête a Tête, Doccia emozionale Dream Shower, Vasca idromassaggio in coppia Anatripsis, Lettini Bed relax due posti, lettini per massaggio di coppia o singolo e tisaneria.
Per abbandonare lo stress, ritrovare benessere fisico e mentale, in due vere e proprie stanze delle emozioni, dove riappropriarsi della propria serenità e armonia. **E possibile prenotarle in coppia oppure singolarmente.**

AFRODITE

2 ore nella private - spa + 50 min. di massaggio ayurvedico in coppia + tisaneria € 300.

DIONISO

2 ore nella private - spa + 50 min. di massaggio ayurvedico in coppia, champagne e frutta + kit di benvenuto in omaggio € 500.

EOS

2 ore per 2 persone nella private - spa € 200.

ESPECIAL BEAUTY

idromassaggio e bagno turco privato ad uso esclusivo+scrub massage total body+tattamento purificante viso + bevanda all'acqua di angostura energizzante= durata 120 min.
€ 180 a persona - € 310 la coppia.

RIGENERANTE

idromassaggio e bagno turco ad uso esclusivo + massage detossinante con argilla remineralizzante + acque profumate bio con impacco nutriente agli estratti floreali + bevanda all'amarena e zenzero = durata 120 min. € 160 a persona - 280 € la coppia.

BAGNO HIMALAYANO

Idromassaggio privato con puro e biologico sale dell'himalaya per detossinare e sciogliere le tensioni. Coccole in assoluta privacy tra i getti d'acqua a temperatura medio-alta per 30 min. + massaggio rilassante per idratare la pelle e distendere i sensi.
Al termine bevanda alla melissa per addolcire lo spirito
120 € una persona - 200 € la coppia.



Trattamenti di Igiene Estetica

OLISTIC SPA MANI&PIEDI

Particolare trattamento con savonage in acqua di melissa e scrub alla lavanda. A seguire massaggio articolare-tendineo per mani e piedi di fata!

SPA manicure	25 min € 30
SPA pedicure	25 min € 30
SPA massage mani / piedi	90 min € 130

TRATTAMENTI

Manicure	€ 25
Pedicure	€ 30/€ 35
Smalto	€ 5
Depilazione totale (gambe + inguine)	€ 40
Depilazione gambe	€ 35
Depilazione inguine	€ 15
Depilazione mezza gamba	€ 20
Depilazione ascelle	€ 10
Depilazione sopra labiale o sopraciglia	€ 10
Depilazione schiena	€ 30
Depilazione addome	€ 30
Depilazione braccia	€ 20



Trattamenti Viso Donna e Uomo

Uno spazio dedicato a tutti per la cura del viso , specchio del nostro vivere. Trattamenti estetici ed emozionali per donare pulizia, luminosità e distensione mediante l'utilizzo di prodotti bio naturali arricchiti con estratti di pietre preziose e olii essenziali.

ESTETICA FACE:

IGIENE PULIZIA VISO

50 min € 70 - 90 min € 140.

Ottimo per fissare-mantenere l'abbronzatura in estate e d'inverno per proteggere-nutrire la pelle. Dona luce al tuo viso!

PURIFICANTE PER PELLI MISTE O GRASSE

60 min € 70.

Un insieme di tecniche e prodotti per detossinare la cute e per tenere sotto controllo l'oleosità della pelle senza irritarla ne seccarla troppo. Con olio essenziale di tea tree, limone e impacco di vero succo di aloe vera gel bio.

IDRATAZIONE TOTALE

60 min € 70.

Per mantenere il delicato film idrolipidico della pelle a base di aloe, cocco, jojoba e acque aromatizzate. Ottimo in l'estate per fissare e mantenere l'abbronzatura, in inverno per proteggere e donare elasticità.

LINEA PER PELLI DELICATE E PER BAMBINI

60 min € 70.

Trattamento a base di vitamina E. Delicati emollienti vegetali tra cui la calendula, pianta ad azione astringente che attenua gli arrossamenti. Indicato per chi soffre di allergie e per pelli particolarmente sensibili.

ANTIAGE ORO LIQUIDO

60 min € 90.

Trattamento specifico contro i segni del tempo per prevenire e curare l'epidermide. Prodotti a base di olio di argan, estratto di germe di grano e avocado.

ANTIAGE PIETRE PREZIOSE

60 min € 90.

L'intelligenza della natura cristallizzata nelle pietre preziose dona purificazione, riequilibrio, rigenerazione e luminosità rallentando il naturale deterioramento del collagene. Stimoliamo la rigenerazione cutanea del viso con prodotti esclusivi a base di cristalli: malachite, smeraldo, topazio e diamante.

AREA OLISTICA FACE:

THAI DECONTRATTURANTE

60 min € 90.

Tamponi caldi (pindas) di erbe aromatiche e panno caldo imbevuto di acque aromatiche rilassanti per distendere l'articolazione mandibolare e il diaframma occipitale. Rigenerante!!

AROMATERAPICO

80 min € 140.

Esclusivo trattamento idratante, rilassante e antiage a base di fiori di bach (gocce di rugiada naturali per curare le ferite dell'anima), olii essenziali specifici con l'ausilio di yoga viso: tecniche distensive facciali accompagnate dalla cristalloterapia.

ESSENTIAL ROSE FACIAL

80 min € 140.

Una parentesi di emozioni: luce, musica, profumi e metodologie uniche dove il tempo è sospeso: essenzialmente amore per la tua pelle!! Un pregiato olio alla rosa , olio di avocado bio stranutriente, polpa fresca di aloe antiossidante.

Massaggi Corpo

Proponiamo diverse tipologie “per stare bene” con l’utilizzo di prodotti selezionati, autocertificati biologici e non testati su animali per donarvi il massimo che la natura ogni giorno ci da. Uno dei piu’ bei regali da farsi e da fare scegliendo fra una vasta gamma di trattamenti classici.

- ANTISTRESS

50 min € 60 - 80 min € 90.

Massaggio rilassante, piacevole, di totale abbandono per eliminare stress e tensioni, per sentirsi appagati e rinnovati. Adatto a tutti!

- EMOLINFATICO

LINFODRENAGGIO

60 min € 80.

Tecnica che lavora sul sistema linfatico per drenare e ridurre la ritenzione idrica, edemi e ristagni. Adatto alle donne alle new mum!

DRENANTE

50 min € 70.

Inspirato all’anima calda e vibrante delle culture mediterranee è caratterizzato da manualità avvolgenti che richiamano la forza del mare. Per sentirsi leggeri!

- MUSCLE RELEASE

SPORTIVO

Body 30 min € 45 - 50 min € 75.

Manovre e tecniche per eliminare lo stato di affaticamento muscolare allentando i blocchi e le tensioni. Adatto per le contratture!

DECONTRATTURANTE STRONG

50 min € 85.

Attiviamo il metabolismo di tutto il corpo per drenare l’infiammazione data da rigidità, tensioni emotive e muscolari. Sblocco articolare con l’ausilio della respirazione, di balsamo d’arnica e fango.

- AREA MEDICALE

TRATTAMENTO FISIOTERAPIA

60 min € 100.

Specifico in base alle problematiche della persona, abbinato allo sblocco diaframmatico e alle tecniche posturali.

AURICOLOTERAPIA

60 min € 100.

E’ una disciplina riconosciuta volta alla cura del benessere attraverso la stimolazione del padiglione auricolare. Particolarmente indicata per il dolore, stati

d’ansia, tabagismo, obesità e disturbi del campo alimentare.

FLOWERS CHACKRA RITUAL

50 min € 90.

I chackra sono il crocevia tra il corpo fisico e i vari corpi sottili. La loro stimolazione avviene attraverso il massaggio con oli specifici, abbinati ai fiori di Bach, per curare le ferite dell’anima. Particolarmente indicato per creare un impulso di vibrazione costante di riequilibrio tra mente e corpo.

CONSULENZA POSTURALE

30 min € 40.

Valutazione e bilancio analitico per consigliare al cliente trattamenti ed esercizi quotidiani. Guida in omaggio.

PERSONAL TRAINER OLISTICO

50 min € 50.

Una seduta ginnica guidata dal fisioterapista per correggere le posture ed allentare le catene muscolari.

CONSULENZA NATUROPATICA

50 min € 50.

La naturopata vi indicherà una corretta alimentazione e consigli fitoterapici. Guida in omaggio.

Trattamenti Olistici

Lo spazio dove ritrovare energia e quiete attraverso manualità che coinvolgono i sensi e le percezioni per l'unione di mente, corpo e spirito.

HOT - STONE

80 min € 120.

Pietre vulcaniche vengono posizionate lungo la colonna vertebrale, sede nevralgica delle funzionalità fisiologiche ed emozionali (chackra). Riceverete un massaggio drenante, decontratturante e distensivo con l'ausilio delle pietre: totale relax!

THAI-TRADIZIONALE

50 min € 80 - 110 min € 180.

Questo massaggio porta in sé le antiche tecniche della medicina ayurvedica, le asanas dell'hata yoga ed alcuni principi della medicina cinese. Ha una efficace azione di riequilibrio osteomuscolare, migliora la postura, riattiva la circolazione venosa - linfatica. Stretching very strong!

SHIATSU (Masunaga o Namikoshi)

60 min € 80.

Il contatto, lo stretching, la pressione delle mani e delle dita per ristabilire il corretto flusso di energia del corpo e riportare l'equilibrio psicofisico.

Viene effettuato comodamente sdraiati "a terra" sul futon, avvolti dalle mille luci delle candele e dalle frequenze musicali. Massaggio molto dolce per ricontattare il proprio ritmo interiore.

AYURVEDICO

50 min € 80 - 80 min € 110.

Tecniche che si effettuano utilizzando oli medicati scelti secondo le tipologie corporee della medicina indiana. Favolosa unzione aromatica per un totale riequilibrio energetico!

MASSAGGIO CRANIOSACRALE

30 min € 50.

Allenta le tensioni muscolari della testa, derivate dall'affaticamento della vita quotidiana, che vengono somatizzate maggiormente nella zona cervicale creando disturbi come cefalee, emicranie e rigidità del collo. Si utilizzano movimenti lenti e profondi accompagnati da tecniche di respirazione.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

60 min € 70.

I piedi sono la mappa del nostro corpo e la riflessologia ci permette di interagire, mediante la digitopressione, su diversi livelli: energetico, fisico e psico-emotivo.

Da provare!

CULLA MAGICA

120 min € 250.

Avvolti da mille petali profumati: un favoloso trattamento con olio di cocco e aloe ti culleranno come sulle onde del mare.

Trattamenti Corpo Donna e Uomo



RINNOVARE & IDRATARE:

per una pelle pulita e levigata come seta ! In estate per fissare e mantenere l'abbronzatura, in inverno per proteggere la pelle dagli agenti atmosferici.

SCRUB AI SALI MARINI

30 min € 40.

Il sale prezioso di Cervia permette una profonda esfoliazione e purificazione. Grazie al suo effetto osmotico drena i tessuti.

SCRUB KAYA

50 min € 80.

I principi attivi degli olii essenziali come limone, lavanda e palmarosa racchiusi in questo scrub sono un ottimo equilibrante cutaneo. Preziosa miscela antiossidante ricca di vitamina E e aloe vera.

BODY POWDER SCRUB

120 min € 130.

Centella, noni, garcinia e curcuma: una sinergia di erbe officinali ad azione dermopurificante, seboriequilibrante ed elasticizzante, tutta in stile thai!

DETOSSINARE:

elimina le scorie e i cataboliti che intasano il nostro corpo. Ottimo per sfiammare ristagni, cellulite, edemi e contratture grazie all'azione dell'argilla: fango osmotico ad effetto purificante.

FANGO DETOX

30 min € 40.

Fango in crema da massaggio, osmoticamente attivo.

FANGO DETOX + MASSAGGIO DRENANTE

60 min € 80.

Una sinergia di oli preziosi per un trattamento acqua-shock ideato per migliorare il sistema linfatico e circolatorio.

DRENARE:

Dona leggerezza a chi soffre di gambe gonfie ed alterazioni del microcircolo.
Anche per pelli piu' delicate!

BENDAGGIO FUNZIONALE

30 min € 40.

Bendaggi degli arti inferiori con oli essenziali specifici (menta, ginepro e cipresso).

EMOLINFATICO GAMATHI

60 min € 80.

Con olio e crio fango a base di menta, cipresso e rosmarino (dalle proprietà rinfrescanti e ottimo tonico venoso).

TONIFICARE:

Modella il tuo corpo, ridai tono ed elasticita' con applicazione di fango osmotico, fiale e massaggio specifico.

ANTICELLULITE SHOCK

60 min € 80.

Fango rosso termodinamico + massaggio con crema termica riducente.

RASSODANTE ANTIAGE

60 min € 80.

Fango rassodante accompagnato da massaggio con crema specifica agli estratti di zenzero, origano ed arancio.

TRATTAMENTO SENO

30 min € 50.

Tonificante e specifico antismagliature, profondo lifting!

TRATTAMENTO VENTRE PIATTO

30 min € 50.

Maggiorana, ylang ylang, finocchio e lavanda per farti ritrovare un ventre sodo e sgonfio.





Club Body & Soul - Emotions Private Spa by Premier Resort
Via VII Traversa, 12 - 48015 Milano Marittima (Ra) Italy 0544 994661 - per appuntamenti 393 9012072
www.premierhotels.it - wellness@premierhotels.it